

The First Step...

- Upptäck din andning
- Upplev din kropp
- Vidga ditt sinne

MINIKURS I "LEV UTAN STRESS"

Datum: 24:e februari eller 24:e mars

Tid: 18.30-21.00

Plats: Döbelnsgatan 95 (Nadens Hus), portkod 0000, Tb: Odenplan

Kontakt: pia@elartedevivir.es, stockholm@artofliving.se

Kostnad: 0 kr,

Anmälan senast 23/02 eller 23/03, Begränsad antal platser!

www.artofliving.se

